

13 au 26 mars 2017

« SANTE MENTALE ET TRAVAIL »

Le Travail, en renforçant le sentiment d'inclusion sociale, de statut, d'identité et d'estime de soi, a des effets sur la santé mentale. Cependant, même si les personnes vivant avec un trouble psychique travaillent, elles ont aussi deux à trois fois plus de risque de se trouver au chômage (OCDE, 2012).

De tels écarts représentent un défi majeur pour les personnes concernées, leurs familles, l'économie et la société. Il semble donc important de rechercher des pistes adaptées pour leur intégration et leur maintien dans l'emploi.

A l'occasion de cette 28e édition des SISM, le Centre Hospitalier Georges DAUMEZON vous propose d'échanger autour de cette problématique afin d'imaginer des actions possibles qui favoriseraient le bien-être au travail.

Cette manifestation se présentera sous deux formes :

- **Le jeudi 16 mars à 18h :**

**Table ronde « Santé mentale et bien-être au travail »** au Centre Hospitalier Georges DAUMEZON (55 rue Georges Clémenceau, 44 300 Bouguenais).

Cette question sera débattue par divers intervenants du milieu du travail, de l'insertion et du soin : un chef d'entreprise, un directeur des soins, un psychiatre, un salarié et un encadrant de chantier d'insertion.

Parmi les questions pouvant être abordées :

- *Comment promouvoir la santé mentale et le bien-être au travail ?*
- *Quels sont les bienfaits du travail : valeur sociale, valeur identitaire, reconnaissance de la société, estime de soi ?*
- *Accès et maintien dans l'emploi lorsque l'on vit avec des troubles ou un handicap psychique: quelles solutions ? Quelles prestations ? Quels accompagnements ?*

Un accueil à partir de 17h permettra aux personnes intéressées de rencontrer des professionnels du CH Daumézon.

- **Le mercredi 22 mars :**

**Visite de l'atelier « Jardin » du chantier d'insertion « Oser Forêt Vivante »** (Chemin de la Bernardière, 44 400 Rezé):

Présentation et visite du chantier par des salariés et encadrants: ces actions de redynamisation en milieu de travail visent à redonner confiance, assurance, compétences, expérience à des personnes éloignées depuis longtemps de l'emploi, en les accompagnants dans leur parcours d'insertion.

\* **ATTENTION : Inscription préalable au standard du Centre Hospitalier 02 51 82 93 00**

Lien vers OSER : <http://www.oser-foret-vivante.com/nos-activites/jardin.html>